

# KOMUNIKACJA

## KOZIOŁ OFIARNY

Masz rację – jestem beznadziejny.

Masz rację, robię to źle.

Co zrobiłaś dobrze?  
W czym jesteś mocna?  
Jak możesz popracować nad brakami?  
Czego potrzebujesz?  
Co Ci się udało i jak to zrobiłaś?  
Uśmiechaj się!

## CELEBRYTA

Absolutnie się z tym nie zgadzam,  
robię tak od 20 lat i nie widzę powodu,  
aby to zmienić.  
Skąd Ty to możesz wiedzieć?

Odniesienie do wyników/danych  
obrazujących realną sytuację  
Jasne stwierdzenie, że jest źle  
– od 20 lat to samo, więc trzeba zmiany.  
Jak być prowadziła lekcję gdybyś była  
Harrym Potterem?

## WINNA LATOROŚL

To nie moja wina, że wprowadzili takie  
zmiany.  
To wszystko przez tą pogodę.  
Piotrek zawsze mi przeszkadza.

Uświadomienie na co mamy,  
a na co nie mamy wpływu.

W jaki sposób możesz lepiej zarządzać  
swoją energią?

Co Ty możesz zrobić w tej sytuacji?  
Uśmiechaj się!

## WIECZNY OPTYMISTA

Masz rację, dodam więcej praktyki.  
Wszystko jest świetnie.  
Ok, zgadzam się z Tobą.

W czym mam rację?  
Gdybyś na to spojrziała z perspektywy  
pesymisty co byś zobaczyła?