

Rubinowy ogród kobiet

WARSZTATY WYJAZDOWE DLA KOBIET

22 - 24 stycznia 2016 r.

Miejsce: Willa Słoneczna w Dębowcu
Trenerki: dr Beata Master, Sylwia Kempa
Organizator: BE-MASTER COACHING

BE**MASTER**



ODKRYJ SWÓJ KOBIECY
POTENCJAŁ
warsztaty coachingowe



ZŁAP ODDECH
głęboka
relaksacja



OSIĄGAJ WIĘCEJ
warsztaty
rozwojowe



UWOLNIJ
SWOJE PIĘKNO
sesja fotograficzna

RUBINOWY OGRÓD KOBIET

W starożytnej Grecji rubin ofiarowano najpiękniejszej z bogiń – Afrodycie, a w Rzymie bogini Wenus. Rubiny symbolizują życie i miłość, wzmacniają serce i przywracają siły. Królowa Kleopatra wysadzała nimi swoje komnaty i traktowała je jak talizmany. Rubiny to esencja kobiecości. Ich potencjału. To pełnia.

Rubinowe warsztaty to spotkanie w kręgu kobiet, które kochają, pragną czegoś więcej, szukają, zdobywają, stawiają pytania, cele, chcą żyć w zgodzie ze sobą, pełnić wiele ról.

To chwila wytchnienia i czerpania energii z tego, co w nas najpiękniejsze, kobiecej mądrości. To moment zatrzymania i spojrzenia w głąb siebie, który ofiarujemy sobie same. Czas na to, aby pokochać swoje piękno, swoją mądrość, odkryć swój potencjał, wyruszyć naprzód.

Zapraszamy Cię na warsztaty dla kobiet, w pięknym otoczeniu gór, podczas których zadbamy o:

- Twoje ciało (gimnastyka z elementami jogi, spacer),
- Twoją duszę i rozwój (warsztaty coachingowe skoncentrowana na uwalnianiu kobiecości i potencjału w różnych sferach życia, głęboka relaksacja wieczorem),
- uwolnimy Twoje piękno (zabiegi kosmetyczne, sesja zdjęciowa).

Zakochaj się w sobie! Oczaruj sobą świat

PROGRAM ZAJĘĆ

Piątek

17.00 - 18.00 Zakwaterowanie

18.00 - 19.30 Joga z Bianca Oliveira (joginka, która praktykowała w Indiach)

20.00 - kolacja + integracja

Sobota

8.00 - 8.30 Poranna gimnastyka dla chętnych

8.30 - 9.30 Śniadanie

9.30 - 14.00 Szkolenie coachingowe

14.00 - 16.00 Obiad i relaks

16.00 - 18.00 Szkolenie coachingowe

18.00 - 19.00 Głęboka relaksacja

19.00 - 20.00 Kolacja + integracja

Niedziela

8.00 - 8.30 Poranna gimnastyka dla chętnych

8.30 - 9.30 Śniadanie

10.00 - 13.00 Trening motywacyjny- mapa celów

11.00 - 13.00 Sesja zdjęciowa

13.00 - 14.00 Lunch

22

stycznia

23

stycznia

24

stycznia

Koszt szkolenia weekendowego: 650 zł netto (+ VAT 23%). Cena obejmuje: nocleg w pokojach 2 osobowych, pełne wyżywienie, szkolenie coachingowe, zajęcia jogi, materiały szkoleniowe, pamiątkowe zdjęcia z sesji fotograficznej.

Zapraszamy do skorzystania z wybranej promocji:

1) Zapisując się na szkolenie do 5 stycznia 2016 r., koszt szkolenia wynosi - 620,00 zł netto (+ VAT 23%)

2) Przy zapisie dwóch osób do dnia 10 stycznia 2016 r. obowiązuje zniżka 10%;

koszt szkolenia 1 osoby wynosi 585,00 zł netto (+ VAT 23%)

3) Uczestników naszych szkoleń i warsztatów zapraszamy do skorzystania z kuponów rabatowych, które umożliwiają otrzymanie rabatu w wysokości 20%



informacja o trenerach

DR BEATA MASTER

Certyfikowany trener rozwoju interpersonalnego, coach, prezes Fundacji „Pracowania Jutr“, specjalista w zakresie pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania dla firm i podmiotów publicznych. Prowadzi szkolenia, warsztaty, coaching dla przedstawicieli firm, organizacji pozarządowych, instytucji publicznych, osób indywidualnych (ok. 400 godzin doświadczenia). Posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie doradztwa zawodowego i funduszy europejskich, zdobyte w Górnośląskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Katowicach, Regionalnym Ośrodku EFS oraz na Uniwersytecie Śląskim. Realizowała zadania zlecone przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. Pracuje z młodzieżą, dorosłymi, nauczycielami i seniorami. Sama mówi o sobie, że jest nauczycielem „drugiego kroku”. Pierwszy zawsze należy do osoby, która przychodzi na szkolenie. Wierzy, że uczenie się to przygoda.

SYLWIA KEMPA

Właścicielka kreatywnego biznesu (agencja kreatywna Spinaczi); magister ekonomii, certyfikowany trener rozwoju interpersonalnego, wiceprezes Fundacji „Pracowania Jutr“. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla różnorodnych grup odbiorców – studentów, seniorów, przedstawicieli organizacji pozarządowych, pracowników różnych szczebli. Specjalista ds. spraw europejskich, posiadająca doświadczenie w zakresie: pisania, realizacji oraz rozliczania projektów europejskich, organizacji kampanii promocyjnych, obsługi imprez masowych, kontaktów z mediami. koordynuje współpracę z partnerami zagranicznymi Fundacji. Pasjonatka języków obcych. Prywatnie uzależniona od słońca i dalekich podróży.

BIANCA OLIVEIRA

Joginka, studiowała taniec w Brazylii, pracowała w Ringling Brothers and Barnum & Bailey's Circus, skończyła profesjonalną szkołę jogi w Neighborhood Yoga (a Yoga Alliance registered school) in Boone, NC. Praktykowała u najlepszych Sri K. Pattabhi Jois and who's grandson Sharath Jois and his mother Saraswathy z Indii.

informacja o organizatorze

BE-MASTER COACHING

E-MASTER Coaching to proces, którego celem jest odkrywanie własnego potencjału, otwarcie się na doświadczanie więcej, mocniej, pewniej. BE-MASTER Coaching wierzy w kreatywność, odwagę i mądrość swojego klienta. Całe zadanie polega na wspieraniu właśnie Ciebie w drodze do odkrywaniu Twojej własnej siły, wartości, motywacji, pewności, szczęścia.

Dla tych, którzy nie tylko lubią marzyć, ale chcą wreszcie te marzenia zrealizować. Zapraszamy do wzięcia udziału w indywidualnych sesjach oraz warsztatach coachingowych.